

DEFI RHONE

812 KM

Lilian EYMERIC

CHAMPION DU MONDE DE NAGE EN EAU LIBRE

Du 1er au 10 Aout 2019 Lilian tentera d'effectuer 812 km à la nage du glacier Saint Gothard en Suisse (la source du Rhône) à Port Saint Louis du Rhône (mer Méditerranée) en 10 étapes pour les enfants de l'association A BOUT DE SOUFFLE LILIAN EYMERIC

812km nage

- 1-Saint Gothard-Sion 92km
- 2-Sion-Evian 88km
- 3-Evian-Geneve 65km
- 4-Geneve Seyssel 77km
- 5-Seyssel-Sault Brenaz 78 km
- 6-Sault Brenaz-Givors 84 km
- 7-Givors-Tournon 80km
- 8-Tournon-Vivier 81km
- 9-Vivier-Avignon 82km
- 10-Avignon-Port Saint Louis du Rhône 85km

En chiffres

812 km nage
522 km en France 290km en Suisse
16h par jour
160 heures de nage
19 écluses
190598 calories dépensés
552160 mouvements de bras



Soutenez-nous, faites un don!

Numéro de Compte : 36434746218

Ordre cheque: Association A bout de souffle LILIAN EYMERIC

SIREN : 84929162000011 SIRET : 849291620

